

Vacances de février -Ateliers et stages

PENSEZ à RESERVER ! Merci !

| Lundi 18 | Mardi 19 | Mercredi 20 | Jeudi 21 | Vendredi 22 | Samedi 23 |
|--|---|---|---|--|--|
| <p>10/12h stage théâtre enfant 6/12 ans (110€ la semaine)</p> <p>12h15/13h15 Pilates adultes</p> | <p>10/12h stage théâtre enfant 6/12 ans</p> | <p>9h-10h Yoga enfant</p> <p>10/12h stage théâtre enfant 6/12 ans</p> | <p>9h-10h Yoga enfant</p> <p>10/12h stage théâtre enfant 6/12 ans</p> | <p>10/12h stage théâtre enfant 6/12 ans</p> | <p>9h-10h Pilates adultes</p> |
| <p>Salon fermé</p> | <p>18h15/19h15 Pilates adultes</p> | <p>18h15/19h15 Pilates adultes</p> | <p>17h-17h30 méditation enfant</p> <p>17h30-18h méditation adultes</p> <p>18h15/19h15 Pilates adultes</p> | <p>15h00 - 16h00 Contes avec Sylvie (1conso)</p> <p>18h30/19h30 Atelier Bienfaits massage Bébé avec Nelly Linsart asso BBFMS 8€/pers ou 12€/couple</p> | <p>Salon ouvert de 10h à 18h</p> |

Tarifs Stages découverte Yoga enfant : 15€ une séance, 28€ les 2, 54€ les 4

Méditation enfant ou adulte : 5€ une séance, 9€ les 2, 16€ les 4

Pilates adultes : 18€ une séance, 35€ les 2, 58€ les 4.

| Lundi 25 | Mardi 26 | Mercredi 27 | Jeudi 28 | Vendredi 1 ^{er} mars | Samedi 2 |
|--|--|---|--|--|--|
| <p>12h15/13h15 Pilates adultes</p> | <p>9h30/11h30 Tricot à confirmer</p> | <p>9h-10h Yoga enfant</p> <p>10h15-11h15 Pilates adultes</p> | <p>9h-10h Yoga enfant</p> | <p>10h30-11h30 Contes avec Sylvie (1conso)</p> | <p>9h-10h Pilates adultes</p> |
| <p>Salon fermé</p> | <p>18h15/19h15 Pilates adultes</p> | <p>12h/16h JOURNEE DECOUVERTE DU MASSAGE INDIEN Avec Murielle Boulard</p> | <p>15h/16h Atelier peinture à doigts enfants avec Sylvie 5€+1conso</p> <p>17h-17h30 méditation enfant</p> <p>17h30-18h méditation adultes</p> <p>18h15/19h15 Pilates adultes</p> | <p>14h30/16h30 Atelier Toucher Terre adultes 20€ et enfants 10€ avec Martine</p> <p>18h/19h After work</p> <p>19h/21h30 Jeux de société avec Rodolphe pour tous (1conso)</p> | <p>Salon ouvert de 10h à 18h</p> |

PENSEZ à RESERVER ! Merci ! au 06 76 46 14 02 ou sur la page Facebook du Salon en tapant sur « En savoir plus »