

PLANNING JANVIER à MARS 2019

Activités hebdomadaires (en plus du Pilates/Yoga /méditation):

Mardis 9h30/11h30 **Tricot** avec Hélène 1 conso

A partir du 23 janvier : avec Murielle Boulard

Mercredis 11h15/12h15 **Philo-Art enfants** 5/12 ans

Mercredis 12h30/14h30 **Massage indien** 20/30min 15€ 45min 35€

Mercredis 15h/16h15 **Atelier théâtre enfants** 6/12 ans

A partir du 4 février : avec Murielle Boulard

Lundis 18h30/20h **Atelier théâtre adultes/ados**

Soirées à thèmes :

Vendredi 11 janvier 19h/21h30 **Café Littéraire** Hélène 1 conso

Vendredi 18 janvier 19h/21h30 **jeux de société** Rodolphe 1 conso

Vendredi 25 janvier 18h30/20h **conf parentalité** Laurence Paris 8€*

Vendredi 8 février 19h/21h30 **Café Littéraire** Hélène 1 conso

Vendredi 22 février 18h30/19h30 **Atelier découverte Bienfaits du massage Bébé**
avec Nelly de Paumes d'Eveil 8€* 12€/couple

Vendredi 1^{er} mars 19h/21h30 **jeux de société** Rodolphe 1 conso

Vendredi 8 mars 19h/21h30 **Café Littéraire** Hélène 1 conso

Vendredi 15 mars 19h/21h30 **jeux de société** Rodolphe 1 conso

Vendredi 22 mars 19h30/21h30 **conf Ecouter/comprendre nos Ados**
Avec Monique Bouchet-Lacas 8€*

*avec 1 conso comprise

Possibilité de restauration avant les animations du soir, sauf le lundi 25 janvier et 22 février.