

## semaine 36 Activités du Chatitude

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15
7:30						
7:45		Yoga				
8:00						
8:15						
8:30		brunch				
8:45						
9:00						
9:15			Yoga enfnt 1 à 4 ans		Pilates	Yoga
9:30						
9:45						
10:00			brunch		Méditation	brunch
10:15						
10:30					brunch	
10:45			Pilates/ Yoga			Yoga enfnt 9 à 12 ans
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
12:15						
12:30	Pilates					
12:45						
13:00						
13:15	Méditation					
13:30						
13:45						
14:00	Déjeuner					
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						jeux de société avec Rodolphe
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45			Yoga enfnt 5/8ans			Méditation enfnt
17:00						
17:15						
17:30			Méditation enfnt			
17:45						
18:00						
18:15						

18:30	Pilates/ Yoga	Méditation	Pilates/ Yoga	
18:45				
19:00				
19:15	Méditation		Méditation	
19:30				
19:45				

En gris : horaires d'ouverture du Salon.

Les cours de tricot commenceront en octobre.

Tarifs des activités Salon de thé/Studio Yoga Pilates					
	temps	tarif 1 séance	tarif 10 séances	1 semestre	1 an
Pilates/Yoga a	1h	20,00 €	180,00 €	350,00 €	600,00 €
yoga enfant	1h	16,00 €	135,00 €	250,00 €	450,00 €
méditation	30 min	6,00 €	50,00 €	90€ les 20	
conférences	2h	8,00 €	60,00 €	100€ les 20	
jeux société, t	2h	une consommation			

Réductions familiales pour toutes les activités
Déduction de -10% pour la 2 <sup>ème</sup> pers du foyer
Déduction de -15% pour la 3 <sup>ème</sup> pers du foyer
Possibilité de faire plusieurs chèques

Réservez dès à présent votre créneau!

Par téléphone au 06 76 46 14 02

Par mail [corinne.rouanet@free.fr](mailto:corinne.rouanet@free.fr)

Plus d'info sur le site [le-chatitude.fr](http://le-chatitude.fr)

Ou page facebook Salon de thé Le chatitude

A bientôt!