

semaine 38 Activités du Chatitude

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22
9:00						
9:15						
9:30			Yoga enft 1 à 4 ans		Pilates	Yoga
9:45						
10:00			Brunch		Méditation	Brunch
10:15						
10:30					Brunch	
10:45			Pilates/ Yoga			Yoga enft 9 à 12 ans
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
12:15						
12:30	Pilates					
12:45						
13:00						
13:15	Méditation					
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45			Yoga enft 5/8ans			
17:00						
17:15						
17:30			Méditation enft			
17:45						
18:00					After work	
18:15		Pilates/ Yoga		Pilates/ Yoga		
18:30			Méditation			
18:45						
19:00		Méditation		Méditation		
19:15						

19:30
19:45
20:00
20:15
20:30
20:45
21:00
21:15
21:30

conférence
inter-active
"Les clés pour
changer de vie!"

En gris : horaires d'ouverture du Salon.

Veuillez réserver pour les cours:

Par téléphone au 06 76 46 14 02

Par mail corinne.rouanet@free.fr

Les cours de tricot commenceront en octobre.

Tarifs des activités Salon de thé/Studio Yoga Pilates

	temps	tarif 1 séance	tarif 10 séances	1 semestre	1 an
Pilates/Yoga a	1h	20,00 €	180,00 €	350,00 €	600,00 €
yoga enfant	1h	16,00 €	135,00 €	250,00 €	450,00 €
méditation	30 min	6,00 €	50,00 €	90€ les 20	
conférences	1h30	8€ 1 boiss offer	60,00 €	100€ les 20	
jeux société, t	2h	une consommation			

Réductions familiales pour toutes les activités :

Déduction de -10% pour la 2^{ème} pers du foyer

Déduction de -15% pour la 3^{ème} pers du foyer

Possibilité de faire plusieurs chèques

Plus d'infos sur le site le-chatitude.fr

Facebook Salon de thé Le chatitude

A bientôt!

